

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2010

YLEISTÄ

Päijät-Hämeen MS-yhdistys ry on Päijät-Hämeen keskussairaalan alueella toimiva MS-tautia ja eräitä harvinaisia neurologisia sairauksia (harnes) sairastavien, heidän omaistensa ja muiden asiasta kiinnostuneiden alueellinen yhdistys. Yhdistyksen toimintasuunnitelman mukaisesti toiminnan painopistealueita olivat edunvalvonta, jäsenasiat, kuntouttava liikunta, lääketieteen seuranta, pienryhmä- ja kerhotoiminta, tiedotus, vertaistukihenkilötoiminta, varainhankinta ja virkistystoiminta.

YHDISTYKSEN KOKOUS

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 16.3.2010 Lahdessa, Ristinkirkon kahvio, Kirkkokatu 4. Paikalla oli 11 yhdistyksemme jäsentä.

Ylimääräinen kevätkokous pidettiin 20.4.2010 Lahdessa, Ristin kirkon kahvio, Kirkkokatu 4. Paikalla oli 20 yhdistyksemme jäsentä.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 16.11.2010 Lahdessa, Ristinkirkon kahvio, Kirkkokatu 4. Paikalla oli 18 yhdistyksemme jäsentä.

HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat vuosikokouksen valitsevat hallituksen puheenjohtaja Pauli Hermunen, varsinaiset jäsenet, Annikki Salmivaara, Jukka Sani, Hannu Aro, Terttu Ahtiainen, Helena Pekonniemi, Irma Hartikainen ja varajäsenenä Eero Keto ja Martti Sihvonen. Järjestäytymiskokouksessaan 24.2.2010 hallitus valitsi varapuheenjohtajiksi Jukka Sanin (1 varapj.) ja Helena Pekonniemen (2 varapj.) sekä sihteeriksi Ismo Siilahden, jäsensihteeriksi Irma Hartikaisen. Rahastonhoitajaksi valittiin Jukka Sani. Askartelu Tuija Aittakallio. Nuoret Taru Leskinen. Edunvalvojaksi valittiin Pirkko Kotiniitty. Hallitus kokoontui vuoden aikana kolme (3) kertaa.

Henkisen hyvinvoinnin toimikuntaan valittiin Irma Hartikainen ja Hannu Aro. Potilasluennoitsijana jatkaa Eero Keto. Lääkäri-asiantuntijana jatkaa Annikki Salmivaara, liikuntatoimikuntaan valittiin Jukka Sani ja jäsensihteeriksi valittiin Irma Hartikainen. Tilintarkastajina toimivat Harri Ahokas ja Risto Jarvansalo. Yhdistys päätti kääntyä vanhojen tilintarkastajien puoleen asiassa ja kysyä heitä toimimaan tilintarkastajina jatkossa.

Merja Räihä ja Jukka Virtanen suostuivat.



JÄSENISTÖ

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 31.12.2010 yhteensä 354, joista potilasjäseniä oli 262 ja omais- ja muita jäseniä 92.

VARSINAINEN TOIMINTA

Jäsenillat

Joka kuukauden kolmas tiistai oli koko jäsenistölle suunnattu kerhoilta, paitsi kesällä. Kokoonntumispaikka oli Ristin kirkko.

Jäseniltojen teemoina olivat mm. kuntoutus ja liikunta sekä virkistys, tuote-esittely ja joulujuhla. Osallistujia keskimäärin 25 henkilöä.

Kerhotoiminta

Pienryhmiä eli kerhoja oli toiminnassa yhdeksän (9): Asikkalan MS-kerho kokoontui 7 kertaa vuoden aikana. Kerhon vetäjänä toimi Pirkko Kotiniitty, osallistujia 4-6 henkilöä. Heinolan MS-Oma-apukerho kokoontui 10 kertaa vuoden aikana, osallistujia 5 henkilöä, vetäjänä Irma Hartikainen. Harnes-vertaistukiryhmä kokoontui 14 kertaa ja paikalla oli 12–20 henkilöä, vetäjänä Soile Helenius. Nastolan MinäSinä-kerho kokoontui 8 kertaa, osallistujia n. 9 henkilöä, vetäjänä Heli Kukkonen. Miesten kerho kokoontui 9 kertaa, osallistujia 5 henkilöä, vetäjänä Harri Jokinen. Omaisten kerho kokoontui 8 kertaa, osallistujia 7 henkilöä, vetäjänä Pauli Hermunen. Nuorten kerho Nuora ei kokoontunut kertaakaan, vetäjänä Taru Leskinen. Kädentaitokerho ”Kässä” kokoontui 11 kertaa, osallistujia oli 9 henkilöä, vetäjänä Tuija Aittakallio. Hollolan kerho kokoontui 9 kertaa, osallistujia paikalla oli 6-10 henkilöä, vetäjinä Helena Pekkonniemi ja Anssi Matoniemi.

Kerhojen omat toimintakertomukset ovat tämän kertomuksen liitteenä.

Vertaistukihenkilötoiminta

Yhdistyksessämme oli 3 koulutettua tukihenkilöä. Yhteisiä tapaamisia ei ollut. Lisäksi toiminnassa on mukana 2 henkilöä joilla ei ole koulutusta.

Koulutus

Yhdistys ei järjestänyt koulutusta.



Liikunnallinen ja kuntoa yllä pitävä toiminta

Jäsenistön aktivoimista liikuntaan ja kuntoiluun jatkettiin. Syksyllä järjestettiin terveysliikunta. Järjestäjänä toimi Optiimi.
Erityisryhmien joogassa käyviä tuettiin (Wellamo-opiston järjestämä).
Omatoimisesti ratsastusterapiassa ja kuntosalilla käyviä tuettiin.

TAPAHTUMAT JA RETKET

Helmikuun jäsenillassa 16.2 (Wanha Herra) oli puhumassa neurologi Annikki Salmivaara. Aiheena oli MS:n käypä hoito.

Kesätapahtuma ”Esteetön Kesä-Mäsä” pidettiin Lahden Satamassa 22. toukokuuta. Tapahtumassa oli kahvitarjoilua ja arpojen myyntiä sekä tanssit jossa soitti Vesa Laaksosen yhtye.

Syyskuun jäseniltana 21.9 meidät kutsuttiin tutustumaan Ettonetin tiloihin (Ahjokatu 5). Aiheena olivat apuvälineet.

Lokakuun jäseniltana 19.10 meillä oli puhumassa Marketta Kerminen-Tolvanen MS-Liiton kuulumisista.

Yhdistyksen perinteinen koko perheen yhteinen joulujuhla vietettiin 4.12. Jäseniä osallistui lämminhenkiseen tapahtumaan 47 jäsentä.

TIEDOTUS

Yhdistyksen tapahtumien tiedotuskanava jäsenistölle on pääsääntöisesti jäsenkirje, joka lähetettiin kolme kertaa vuoden aikana. Yhdistyksellemme avattiin myös omat kotisivut <http://www.phms-yhdistys.net> Vertaistukihenkilöverkostomme, kerhoillat, pienryhmät ja potilasasiamies ovat myös tiedotuksen kannalta tärkeitä. Lisäksi ilmoitimme Nastola-lehdessä ja Avain-lehdessä tulevia tapahtumia.

Yhdistyksen esite, jota oli saatavissa ainakin terveyskeskuksissa, keskussairaalassa ja apteekeissa, oli myös tärkeä osa tiedotusta yhdistyksen näkyvyyden ja tunnettavuuden lisäämiseksi. Esite lähetettiin myös vuoden aikana yhdistykseen liittyneille jäsenille, muut jäsenet saivat esitteen jäsenkirjeen mukana. Tiedot yhdistyksestämme ja sen toiminnasta tapahtumineen löytyivät myös netistä omilta kotisivuiltamme sekä MS-liiton sivuilta.



VARAINHANKINTA

Tänä vuonna ei ollut vaaleja. Varoja saimme KesäMäsästä, joulujuhlasta sekä kortti ja adressi myynnistä.

YHTEISTYÖ

Yhdistys on toiminut yhteistyössä Suomen MS-liitto ry:n ja Hämeen avokuntoutuskeskuksen kanssa. Yhteistyötä tehtiin myös alueemme kuntien ja kaupunkien erityisliikunnan ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa.

Jatkamme hyvin alkanutta yhteistyötä Liipolan Lähiöseuran kanssa liittyen Esteetömään KesäMäsään. Yhteyshenkilönä tässä toimii Ulla Valkeapää ja Pauli Hermunen.

EDUSTUS

Yhdistyksemme edustaja liittovaltuustossa oli Eero Keto ja varalla Jukka Sani. Kuntien vammaisneuvostoissa edustajamme olivat Asikkalassa Pirkko Kotiniitty ja Nastolassa Heli Kukkonen.

MS-liiton harnes-toimikunnan jäsenenä toimi Tuija Aittakallio.

LOPUKSI

Yhdistys kiittää lämpimästi jokaista jäsentään, tukijaansa, talkoolaista sekä tapahtumiin osallistunutta. Yhdessä on mahdollista jatkaa tärkeää toimintaamme.

Lahti 2.3.2011

Hallitus