

Muutoksia työllisyysasioissa 2010

Osasairauspäivärahan käyttö joustavammaksi

Osasairauspäivärahaa voi vuoden alusta alkaen saada työkyvyttömyyden alusta lukien sairauspäivärahalle säädetyn omavastuun jälkeen. Tämä tekee osasairauspäivärahan käytön joustavammaksi verrattuna aikaisempaan, jolloin osasairauspäivärahaa saattoi saada vasta oltuaan 60 päivää sairauslomalla. Osasairauspäivärahaa voi saada 12 – 72 arkipäivän ajalta kahden vuoden aikana. Uusi jakso on mahdollinen, kun hakija on ollut vuoden ajan työkykyinen. Osasairauspäivärahan edellytyksenä on 16 – 67 -vuoden ikä, kokoaikainen työsuhde, johon tehdään työntekijän ja työnantajan yhteisesti sopien 40 – 60 % työajan vähennys osasairauspäivärahapäivien ajaksi. Osasairauspäivärahaa haetaan Kelasta SV8-lomakkeella. Liitteeksi tarvitaan B- lääkärinlausunto sekä kopio työnantajan kanssa tehdystä sopimuksesta. Jälkimmäistä liitettä ei tarvita, jos hakemuksessa on työnantajan allekirjoitus.

Työkyvyttömyyseläke tarvittaessa turvallisesti lepäämään

Vuosina 2010 – 2013 voi kaikki työkyvyttömyyseläkkeet jättää lepäämään 3 kk – 2 vuoden ajaksi, mikäli ansiot ylittävät säädetyn ansiorajat (työkyvyttömyyseläkkeellä 40 % ja osatyökyvyttömyyseläkkeellä 60 %, vuoden alusta kuitenkin vähintään 600 €/ kk). Mikäli ansiot laskevat rajojen alle, työkyvyttömyyseläke jatkuu ilman uudelleenarviointia. Lain tarkoituksena on edistää työkyvyttömyyseläkkeellä olevien työhön paluuta. Eläkkeen lepäämään jättämisestä päättää se eläkelaitos, joka on eläkkeen myöntänyt eli asiasta kiinnostuneen kannattaa ottaa yhteyttä omaan eläkelaitokseensa. **Kokemuksia eläkkeen lepäämään jättämisestä otetaan mielellään vastaan myös MS-liiton työllisyyspalveluihin!**

Omaehtoisen opiskelun mahdollisuudet työttömänä paranivat

Työttömän koulutustuki ja koulutuspäiväraha poistuivat vuoden vaihteessa. Jatkossa työvoimapolitiittinen aikuiskoulutus ja omaehtoinen opiskelu ovat työllistymistä edistäviä palveluita ja niiden ajalta maksetaan sitä työttömyysetuutta, johon henkilöllä työttömänä olisi oikeus. Työtön työnhakija saa nyt opiskella omaehtoisesti myös ilman aiemmin vaadittua 10 vuoden työhistoriaa. Edellytyksenä kuitenkin on, että henkilö on täyttänyt 25 vuotta viimeistään opintojen alkamishetkellä, opinnot ovat päätoimisia sekä työ- ja elinkeinotoimiston tarpeelliseksi katsomia. Ennen opintojen aloittamista kannattaa siis varmistaa asia omasta työ- ja elinkeinotoimistosta.

Lisätietoja

MS-liiton työllisyyspalvelujen erikoissuunnittelija Marju Toivonen marju.toivonen@ms-liitto.fi tai 0400 813 784.

NUORET VERTAISTUKIHENKILÖT

Nuoret vertaistukihenkilöt ovat MS-tautia sairastavia alle 35-vuotiaita, joilla on puhelimessa aikaa ja halua olla rinnalla kulkijoina ja kuuntelijoina elämän pulmatilanteissa. Puhelut perustuvat keskinäiseen luottamukseen sekä vaitiolovelvollisuuteen.

Tiina Lammila, 0400 662 274

Marika Moisanen, 040 412 3296

Suvi Moilanen, 040 531 3445

Laura Vainikka, 050 463 2628

Mervi Talvitie, 050 520 6676

MS-liiton järjestämät lomät ja avosopeutumisvalmennuskurssit

MS-liiton järjestämät lomät esitellään **Lomalle! -esitteessä**. Alle 35-vuotiaille on suunnattu perheloma **Ikaalisten kylpylässä 6.6. – 11.6.2010**, hakuaikaa 15.3.2010 saakka.

Kaikki Kelan avosopeutumisvalmennuskurssit soveltuvat nuorille vastasairastuneille tai pidempään sairastaneille, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskursseille ja kokevat sen tarpeelliseksi. Lisätietoa löytyy **Kuntoudu ja virkisty! -esitteestä**, johon voit tutustua osoitteessa www.ms-liitto.fi/avokuntoutus. **Hakuaikea kevään 2010 avosopeutumiskursseille päättyy 31.1.2010!**

Avosopeutumisvalmennus Joensuu, **Kuntohovi 1.4. – 10.6.2010**

Avosopeutumisvalmennus Kemi, **Purolan palvelukeskus 1.4. – 10.6.2010**

Avosopeutumisvalmennus Kouvola, **Käpylän palvelukeskus 8.4. – 17.6.2010**

Avosopeutumisvalmennus **Masku, 12.4. – 21.6.2010**

Avosopeutumisvalmennus Hämeenlinna, **Voutilakeskus 8.4.–17.6.2010**

Avosopeutumisvalmennus **Oulu, avokuntoutusyksikön toimipiste 22.9. – 9.12.2010**

Avosopeutumisvalmennus Helsinki, **MS-neuvola 12.4. – 21.6.2010**

Muita kursseja:

Taiteesta virtaa ja voimaa, fyysinen toimintakyky, KokoNainen, perhekurssit, keuhonhallinta, kuntoliikuntakurssit ja työn ja opiskelun pyörteissä.

Nuorisovastaavat MS-yhdistyksissä:

Etelä-Pohjanmaan MS-yhdistys ry

yhteyshenkilö Satu Kulmala, puh. 050 356 6728

Kaakkois-Suomen MS-yhdistys ry

yhteyshenkilö Tea Torikka, puh. 044 011 1503

Kainuun MS-yhdistys ry

yhteyshenkilö Marika Moisanen, puh. 040 412 3296,
marika.moisanen@hotmail.com

Keski-Suomen MS-yhdistys ry

MS-klubi, Pekka Blomqvist, puh. 040 588 2923,
pekka.blomqvist@metso.com

Lapin MS-yhdistys ry

NeuroNuoret LNN, Tiina-Marika Nikumaa, puh. 040 562 6055,
tiina_marikan@hotmail.com

Lounais-Suomen MS-yhdistys ry

yhteyshenkilö Jaana Halin, puh. 050 344 1576

Oulun Seudun MS-yhdistys ry

yhteyshenkilö Sirpa Kakko, puh. 040 704 4211,
sirpa.kakko@mbnet.fi

Pirkanmaan MS-yhdistys

alle 35-vuotiaiden MS- ja Harnes -nuorten vertaistukiryhmä
Hermoverkko.

Liity sähköpostilistalle lähettämällä tyhjä sähköpostiviesti
osoitteeseen: hermoverkko-subscribe@yahoogroups.com ja
toimi vastauksena saamasi ohjeiden mukaan. Näin saat tietoa
tulevista tapaamisistamme hermoverkko@yahoogroups.com
kautta

Porin Seudun MS-yhdistys ry

nuoret@porims.net

Päijät-Hämeen MS-yhdistys

Nuorten kerho NUORA, Taru Leskinen, 040 7204 958,
taru.leskinen@phnet.fi

Vaasan Seudun MS-yhdistys

yhteyshenkilö Katja Falk, puh. 040 704 8510,
katjafalk76@hotmail.com

NUORTEN TIEDOTE LUETTAVISSA MYÖS: www.ms-liitto.fi/nuoret